

Das Starlight Team Essen und
die Allbau GmbH präsentieren den

Allbaulauf

6. Juni 2020

Rund um den Niederfeldsee und
Krupp-Park in Essen-Altendorf

Start und Ziel:

Rüselstraße / Uferpromenade in 45143 Essen-Altendorf

Wettbewerbe:

Bambinilauf **300 m** Mädchen / Jungen

Schülerlauf **1.000 m** Mädchen / Jungen

Mit Stadtmeisterschaften der Essener Grundschulen über 1.000 m

Maskottchenlauf **300 m**

Jedermannlauf **5.000 m** Frauen / Männer ohne AK-Wertung

Hauptlauf **10.000 m** Jugend / Frauen / Männer mit AK-Wertung

Startgebühren:

Das Startgeld für alle Schüler-/Bambiniläufe übernimmt die Allbau GmbH

5 und 10 km Läufe **10,00 €** pro Teilnehmer

1 € jeder Startgebühr geht an die Initiative „1000 Herzen für Essen“

Anmeldungen:

Bis 1. Juni 2020 online unter: www.allbau.de/allbaulauf

Nachmeldungen:

Vor Ort (Startgebühr + 2,00 € Nachmeldegebühr)
bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

Unterhaltung:

Abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie vor Ort